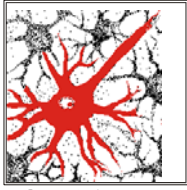


Kraków, 29 grudnia 2008 r.

POLSKIE TOWARZYSTWO
BADANIA BÓLU



POLISH CHAPTER
OF IASP

Szanowny Pan
Jacek Paszkiewicz
Prezes
Narodowy Fundusz Zdrowia
ul. Grójecka 186
02-390 Warszawa

Prezes

Dr hab. n. med. **Jan Dobrogowski**
Zakład Badania i Leczenia Bólu,
Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii
Collegium Medicum UJ
31-501 Kraków, ul. Śniadeckich 10
tel.: (12) 424-77-94
e-mail: midobrog@cyf-kr.edu.pl

Wiceprezes

Prof. **Barbara Przewłocka**
Zakład Farmakologii Bólu
Instytut Farmakologii,
ul. Smętna 12; 31-343 Kraków
tel.: (12) 637-40-22; fax (12) 637-45-00
e-mail: przebar@if-pan.krakow.pl

Sekretarz

Dr n. med. **Jadwiga Pyszkowska**
Zakład Medycyny i Opieki Paliatywnej ŚAM
40-752 Katowice, ul. Medyków 12
tel.: (32) 20-88-722, tel./fax: (32) 202-33-61
e-mail: pyszkat@pro.onet.pl

Skarbnik

Lek. med. **Krystyna Boczar**
NZOZ Poradnia Leczenia Bólu
Przewlekłego
43-100 Tychy, ul. Gen. Andersa 6a
tel.: (32) 219-11-77, tel.: (32) 277-42-33
e-mail: plbp_t@mp.pl

Członek Zarządu

Prof. dr hab. n. med. **Jerzy Wordliczek**
Klinika Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej
Katedra Chorób Wewnętrznych i
Gerontologii
Collegium Medicum UJ
31-501 Kraków, ul. Śniadeckich 10
tel.: (12) 424-88-84
e-mail: mswordli@cyf-kr.edu.pl

Konto: Bank Zachodni WBK S.A. O/Tychy
87 1090 1652 0000 0000 6400 9560

Szanowny Panie Prezesie,

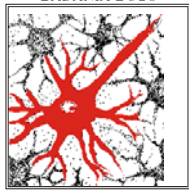
Zapewnienie odpowiedniego standardu uśmierzania bólu cały czas stanowi wyzwanie dla systemu opieki zdrowotnej w Polsce. Poprawy wymaga zarówno sfera uśmierzania bólu przewlekłego jak i ostrego, pooperacyjnego. Szacuje się, iż ból pooperacyjny jest niewłaściwie uśmierzany u ponad połowy pacjentów. Przyczyn takiego stanu rzeczy można upatrywać w problemach organizacyjnych w polskich szpitalach a także zbyt małej wiedzy na temat złożonego postępowania przeciwbólowego.

Niestety zazwyczaj w polskim szpitalu głównym kryterium wyboru leku przeciwbólowego jest cena (bez liczenia całkowitych kosztów). W obecnej trudnej sytuacji finansowej w polskich placówkach służby zdrowia, trudno się dziwić, że poszukuje się najtańszych rozwiązań. Niestety, jak pokazały przypadki samobójczych śmierci pacjentów z powodu niemożliwego do zniesienia bólu, taka sytuacja prowadzi do tragedii, którym polski system opieki zdrowotnej, w tym NFZ musi zapobiec. W tym celu należy podjąć jak najszybciej zdecydowane działania, które zmierzać powinny do wprowadzenia systemowych zmian, które pozwolą lekarzom i pielęgniarkom zapewnić każdemu pacjentowi optymalne dla niego leczenie bólu pooperacyjnego.

Znaczącą poprawę może przynieść wprowadzenie w szpitalach odpowiednich procedur postępowania przeciwbólowego, połączonych z edukacją personelu medycznego (lekarze anestezjologów, lekarze specjalności zabiegowych oraz pielęgniarki). Wprowadzenie regularnego monitorowania poziomu bólu (4 razy na dobę) u każdego operowanego pacjenta, informowanie pacjentów o możliwościach i metodach uśmierzania bólu pooperacyjnego, a także prowadzenie dokumentacji postępowania przeciwbólowego zgodnie z najnowszymi zaleceniami uśmierzania bólu pooperacyjnego (opracowanymi przez PTBB) i stałe monitorowanie i zgłaszanie działań niepożądanych zastosowanych leków, mogą w niedługiej perspektywie w znaczący sposób poprawić jakość uśmierzania bólu i zmniejszyć niepotrzebne cierpienie pacjentów.

Polskie Towarzystwo Badania Bólu oraz Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Towarzystwo Chirurgów Polskich, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne oraz Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne we wrześniu br. rozpoczęły realizację programu

POLSKIE TOWARZYSTWO
BADANIA BÓLU



POLISH CHAPTER
OF IASP

Prezes

Dr hab. n. med. **Jan Dobrogowski**
Zakład Badania i Leczenia Bólu,
Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii
Collegium Medicum UJ
31-501 Kraków, ul. Śniadeckich 10
tel.: (12) 424-77-94
e-mail: midobrog@cyf-kr.edu.pl

Wiceprezes

Prof. **Barbara Przewłocka**
Zakład Farmakologii Bólu
Instytut Farmakologii,
ul. Smętna 12; 31-343 Kraków
tel.: (12) 637-40-22; fax (12) 637-45-00
e-mail: przebar@if-pan.krakow.pl

Sekretarz

Dr n. med. **Jadwiga Pyszkowska**
Zakład Medycyny i Opieki Paliatywnej ŚAM
40-752 Katowice, ul. Medyków 12
tel.: (32) 20-88-722, tel./fax: (32) 202-33-61
e-mail: pyszkat@pro.onet.pl

Skarbnik

Lek. med. **Krystyna Boczar**
NZOZ Poradnia Leczenia Bólu
Przewlekłego
43-100 Tychy, ul. Gen. Andersa 6a
tel.: (32) 219-11-77, tel.: (32) 277-42-33
e-mail: plbp_t@mp.pl

Członek Zarządu

Prof. dr hab. n. med. **Jerzy Wordliczek**
Klinika Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej
Katedra Chorób Wewnętrznych i
Gerontologii
Collegium Medicum UJ
31-501 Kraków, ul. Śniadeckich 10
tel.: (12) 424-88-84
e-mail: mswordli@cyf-kr.edu.pl

Konto: Bank Zachodni WBK S.A. O/Tychy
87 1090 1652 0000 0000 6400 9560

certyfikacji szpitali „Szpital bez bólu”. O otrzymanie certyfikatu mogą się ubiegać szpitale, które spełnią wyznaczone przez PTBB kryteria (zgodne z wyżej wymienionymi). Przyznawanie certyfikatów „Szpital bez bólu” ma za zadanie promocję najwyższych standardów i podniesienie jakości uśmierzenia bólu pooperacyjnego w polskich szpitalach.

Przykład Francji pokazuje, jak ogromne korzyści płyną z implementacji w szpitalach ww. procedur. Dzięki wprowadzeniu tych zasad, częstość występowania bólu o znacznym natężeniu u francuskich pacjentów, obniżyła się z 46,3% w 1996 r. do 4,2% w roku 2007!

Wprowadzenie opisanego wyżej postępowania w końcowym efekcie przyczyni się do zmniejszenia kosztów hospitalizacji pacjentów, dzięki rzadszym powikłaniom pozabiegowym oraz wcześniejszym wypisom ze szpitala. Jednakże poprawa sytuacji związanej z uśmierzeniem bólu pooperacyjnego nie może się obyć bez zwiększenia nakładów finansowych na ten cel. Narodowy Fundusz Zdrowia powinien rozpoznać procedurę leczenia bólu pooperacyjnego i włączyć ją do swojego budżetu lub zwiększyć nakłady za punkt procedur chirurgicznych dla szpitali, które uzyskają certyfikat.

Licząc na zrozumienie powagi opisanego przeze mnie problemu zwracam się z prośbą o możliwość spotkania, poświęconego rzeczowej dyskusji na temat możliwych do podjęcia kroków, zmierzających do jej poprawy.

Z poważaniem,
Jan Dobrogowski
Prezes PTBB