

Kraków 2013-07-19

Redaktor Grzegorz Sroczyński
GAZETA WYBORCZA

Szanowny Panie Redaktorze,

Po lekturze wczorajszego artykułu na temat praktyki leczenia bólu w Polsce, który ukazał się w Dużym Formacie, gdybym był wyłącznie nieświadomym pacjentem, najbardziej pod słońcem obawiałbym się zachorować na chorobę, której towarzyszy ból.

Myślę jednak, że opisana sytuacja przedstawia rzeczywistość leczenia bólu w Polsce w krzywym zwierciadle. Nie można na podstawie doświadczeń pojedynczych pacjentów, którzy spotkali się z niekompetencją formułować zarzutów co do całego systemu leczenia bólu w Polsce. To prawda, że zużycie leków opioidowych w przeliczeniu na morfinę jest wielokrotnie niższe niż w innych krajach Europy, jednak nie jest to wyłącznie winą lekarzy, a bardzo często nastawienia pacjenta jego rodziny i otoczenia do podawania silnych leków przeciwbólowych. Leki te nadal postrzegane są jako ostateczność w leczeniu bólu, co jest całkowicie niezgodnie z obowiązującymi, powszechnie dostępnymi standardami leczenia bólu, które sprawę upraszczając wskazują, że jeżeli mamy do czynienia z silnym bólem powinniśmy stosować silne leki przeciwbólowe.

Postawionej w artykule sprzeciwiają się również następujące fakty: Polskie Towarzystwo Badania Bólu (PTBB), którego Przewodniczącym od wielu lat jest Prof. Jan Dobrogowski, prowadzi program certyfikacji szpitali oraz oddziałów szpitalnych pod nazwą „Szpital bez Bólu”. Na chwilę obecną ponad 150 szpitali i oddziałów szpitalnych spełniło wymagania określone przez Towarzystwo i posiada certyfikat, co oznacza, że jeżeli pacjent trafia do takiej jednostki nie powinien obawiać się cierpienia z powodu bólu. Towarzystwo wydaje również kwartalnik „Ból” w którym publikowane są prace w tym opisy przypadków klinicznych, przydatne w codziennej praktyce lekarskiej, a kwartalnik ten może za równowartość biletu do teatru zaprenumerować każdy zainteresowany tematem lekarz. PTBB organizuje międzynarodowe konferencje

naukowo-szkoleniowe (w języku polskim), które dotyczą postępów w leczeniu bólu. Najbliższa konferencja odbędzie się w tym roku we wrześniu i zarejestrować na konferencję może się każdy zainteresowany lekarz. Na stronach PTBB znajduje się również lista Poradni Leczenia Bólu, które posiadają certyfikat Towarzystwa i zlokalizowane są między innymi w Krakowie, Warszawie oraz na Śląsku działając w ramach kontraktu z NFZ, gdzie ze skierowaniem może zgłosić się pacjent wymagający pomocy specjalistycznej..

W Polsce prowadzone są również liczne szkolenia w tym dla lekarzy rodzinnych na temat skutecznego i bezpiecznego leczenia bólu. W Krakowie prowadzone są również studia podyplomowe dla lekarzy „Medycyna Bólu”.

Problemem mentalnym dla pacjentów i ich rodzin jest także fakt, że nadal zamiast używać terminu opioidowe leki przeciwbólowe mówi się o narkotykach, co nierzadko przeraża pacjentów. Warto wspomnieć, że zasady racjonalnego leczenia bólu propaguje również Polskie Towarzystwo Medycyny Paliatywnej. Myślę, że należy informować pacjentów o realnych możliwościach leczenia bólu, natomiast warto aby ten artykuł traktował nie o beznadziejności, a jedynie przestrzegał i napiętnował niekompetencję .

Z poważaniem,

Dr Jarosław Woron
Farmakolog kliniczny- starszy asystent
W Klinice Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej
Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie