

POLSKIE TOWARZYSTWO BADANIA BÓLU

W praktyce klinicznej dostępne są liczne skale jedno- i wielowymiarowe do oceny nasilenia bólu.

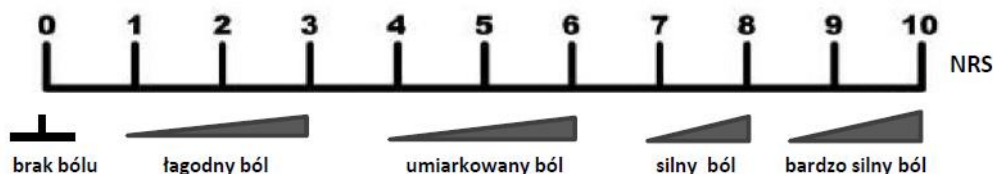
Zastosowanie określonej skali zależy od indywidualnej sytuacji klinicznej, a wybór narzędzia do oceny powinien być oparty na aktualnej wiedzy medycznej.

Powszechnie stosowane skale oceny natężenia bólu:

1. Skala słowna (VRS – Verbal Rating Scale)



2. Skala numeryczna (NRS – Numerical Rating Scale)



3. Skala wzrokowo-analogowa (VAS – Visual Analogue Scale)



4. Skala obrazkowa – skale określające np. wyraz twarzy (dla dzieci, osób z zaburzeniami kontaktu)



5. PHHPS (Prince Henry Hospital Pain Score) skala obejmująca ocenę nasilenia bólu, w spoczynku oraz podczas ruchu u pacjentów z bólem pooperacyjnym

Najbardziej powszechną, przydatną w praktyce, zrozumiałą dla pacjenta jest skala numeryczna NRS. Jest ona zaleca do oceny nasilenia bólu przez ekspertów PTBB.

Skale oceny bólu u dzieci:

Wg. Zaleceń Polskiego Towarzystwa Badania Bólu

Misiołek H., Cettler M., Woron J., Wordliczek J., Dobrogowski J., Mayzner-Zawadzka E. Zalecenia postępowania w bólu pooperacyjnym — 2014, Anestezjologia Intensywna Terapia 2014, tom 46, numer 4, 235–260

Misiołek H., Zajęzkowska R., Daszkiewicz A., Woron J., Dobrogowski J., Wordliczek J., Owczuk R., Postoperative pain management — 2018 consensus statement of the Section of Regional Anaesthesia and Pain Therapy of the Polish Society of Anaesthesiology and Intensive Therapy, the Polish Society of Regional Anaesthesia and Pain Therapy, the Polish Association for the Study of Pain and the National Consultant in Anaesthesiology and Intensive Therapy, Anaesthesiology Intensive Therapy 2018, vol. 50, no 3, 173–199

- Faces (Wong-Baker)
- Faces Pain Score Revised
- Pieces of Hurt Tool
- VRS, NRS

Skale u osób z zaburzonym kontaktem – najczęściej stosowane są skale behawioralne:

- Skala obrazkowa - Faces Pain Scale
- PAINAD
Warden V, Hurley AC, Volicer L. Development and psychometric evaluation of the Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD) scale. J Am Med Dir Assoc. 2003;4(1):9-15.
- Dolo-plus

Janecki M., Janecka J., Behawioralna ocena bólu u pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych stacjonarną opieką paliatywną, Medycyna Paliatywna 2009; 1: 27-32

- PACSLAC

Fuchs-Lacelle, S. & Hadjistavropoulos, T. (2004). Development and preliminary validation of the pain assessment checklist for seniors with limited ability to communicate (PACSLAC). Pain Management Nursing, 5(1), 37-49.

- The Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT)